

## Hoe positief supporteren, de eerste stappen naar attractief voetbal.

Het zijn de jeugdvoetballers die het moeten doen. Niettegenstaande de goede bedoelingen van de ouders en de supporters zijn deze instructies meestal totaal in tegenstelling tot wat de spelers op de training hebben aangeleerd. En dit is dan ook uiterst verwarrend voor deze spelers:

- Bijv. "trap die bal toch weg" terwijl ze op training leren uitvoetballen.
- Bijv. "ga een keer helpen" terwijl ze op training leren hoe te spelen op hun positie en niet allemaal naar die bal te lopen.
- Bijv. "probeer een keer niet altijd te dribbelen en geef rapper die bal af. Terwijl ze juist op de trainingen de 1 tegen 1 situaties proberen onder die knie te krijgen met vallen en opstaan.

Ik zou dan ook graag een warme oproep willen doen aan iedereen die het jeugdvoetbal genegen is om te komen kijken naar de matches en zich proberen te plaatsen in de denk- en leefwereld van die kinderen en ze niet te zien als minivolwassenen. Doe een poging om positief te supporteren. En weet dat inderdaad eens totaal naast de bal kunnen trappen of een slechte pass kunnen geven en dat ze fouten kunnen en MOGEN maken.

Probeer ze dan positief te stimuleren.

Wanneer ze een mannetje voorbij kunnen gaan, roep dan niet iedere keer "uw bal afgeven", maar laat deze spelers een actie maken of proberen te maken.

Oké, ze zullen wel eens op deze manier een bal verliezen, maar als ze dan toch voorbij geraken zal dit hun vertrouwen zeker opkrikken.

Probeer na de match ook positieve vragen te stellen.

- Bijv. "hoe heb je gespeeld?"
- Bijv. "was het leuk?"
- Bijv. "heb je iets bijgeleerd?"
- Bijv. "hoe heb je de match ervaren?"
- Bijv. "wat was je mooiste moment?"

Veeleer dan de normale vragen:

- Bijv. "en heb je gewonnen?"
- Bijv. "hoeveel goals heb je gemaakt?"

Temeer omdat ik als trainer probeer duidelijk te maken dat het niet belangrijk is wie er scoort, maar dat het belangrijk is dat men er een groepssport van maakt. Want "groepswork werkt".

Het is trouwens ook niet leuk voor een kind als hij telkens negatief moet antwoorden op al je vragen. Als je positieve vragen hanteert, dan zal je in alle geuren en kleuren het verhaal wel horen.

De voetbaljeugd staat te popelen om zoveel mogelijk technische vaardigheden met de bal aan te leren, terwijl vaak worden lastig gevallen met eerst een paar rondjes rond het veld te lopen. Of als ze eens iets niet goed doen dan grijpen sommigen naar het middel bij uitstek "loop maar een keertje een rondje rond het plein". Ooit heb ik een trainer dit zien doen omdat een speler die een oefening niet naar behoren uitvoerde.

Ik heb hem dan gevraagd: "als die speler dan dat rondje gelopen heeft, kan hij die oefening dan plots zoveel beter?" De man keek me vreemd aan en ging weg.

Ik wacht nog steeds op zijn antwoord. Alhoewel, het rondjes lopen, is toch reeds wat verminderd op zijn trainingen. Vandaar dat ik een warme oproep doe om bij de jeugd geen looptrainer te zijn.

Maar breng de kinderen passeer- en schijnbewegingen bij.

Laat ze voetballen en doe alles met de bal.

Want wees nu eerlijk, heb jij ooit een speler zien thuiskomen die zegt:

"mama, papa, kom eens kijken. Ik kan al vijf rondjes rond het plein lopen."

Neen, hij/zij komt thuis om je de Zidane- of Rondaldo-beweging te tonen.

Probeer hem/haar dan te stimuleren.

Niet alleen in de achtertuin, maar ook tijdens de match op het veld.

En als het dan niet lukt, geen nood hij/zij heeft het tenminste geprobeerd.

En dan is het aan ons trainers, ouders en supporters om hem/haar aan te moedigen om het toch maar eens te proberen. En ooit komt de dag dat hij/zij door zijn technische vaardigheden met enkele prachtige moves 2 spelers in de wind zal zetten en dan hebben wij weer voer voor de derde helft in de kantine:

- Bijv. "Man, heb je dat gezien welke actie Jantje nu weer uit zijn sloffen heeft getoverd. Prachtig toch dat jeugdvoetbal."

*Gras groet niet door aan de sprieten te trekken*

*Maar door de wortels water te geven.*

Daghuyt Patrick